

## โครงการฝึกอบรม

เรื่อง “การปลูกผักโดยไม่ใช้ดิน (Hydroponics) หลังบ้าน และทางการค้า”

วันที่ 17 ตุลาคม 2558

\*\*\*\*\*

### หลักการและเหตุผล

ผักเป็นอาหารที่เราต้องทานทุกวัน การไปซื้อผักจากตลาดบางครั้งอาจได้ผักที่ปนเปื้อนสารพิษ เมื่อรับประทานจะสะสมอยู่ในร่างกายก่อให้เกิดโรคได้เมื่อร่างกายอ่อนแอ โดยเฉพาะโรคมะเร็งที่เป็นกันมากในปัจจุบัน ดังนั้นจึงมีการทำสวนครัวที่บ้านเพื่อปลูกผักทานเองในครัวเรือนหลายแห่ง สามารถลดค่าใช้จ่ายและทำให้ปลอดภัยต่อการทานผักของคนในครอบครัวได้ บางแห่งที่มีพื้นที่น้อยหรือพื้นที่ปลูกผักในดินไม่ได้ ก็จะเลือกการปลูกผักในระบบไม่ใช้ดิน หรือปลูกผักในระบบไฮโดรโปนิกส์ แทน เนื่องจากปัจจุบันมีเทคโนโลยีที่สามารถนำไปใช้ได้ง่ายและไม่แพง ซึ่งการปลูกผักในระบบไฮโดรโปนิกส์ จะได้ผักที่สะอาด ปลอดภัย สด กรอบ และผักจะโตเร็ว เก็บเกี่ยวได้เร็ว ปลูกได้ทั้งผักสลัดและผักไทย จีนทั่วไป ผักบางชนิดปลูกครั้งเดียวแต่เก็บได้หลายรอบ เช่น ผักบุ้ง นอกจากนี้ประหยัดน้ำและแรงงาน เด็กๆ หรือผู้สูงอายุในบ้านสามารถช่วยดูแลได้ นอกจากนี้สามารถขยายการปลูกให้มีขนาดใหญ่ขึ้น สำหรับปลูกจำหน่ายได้ ซึ่งตลาดผักไฮโดรโปนิกส์ในปัจจุบันกว้างมาก จึงได้รับความสนใจทำฟาร์มไฮโดรโปนิกส์กันมากในหลายจังหวัด

มหาวิทยาลัยแม่โจ้ และกองทุนปุ๋ยอินทรีย์และไฮโดรโปนิกส์ มูลนิธิโครงการหลวง ซึ่งเป็นหน่วยงานที่ได้ทำการวิจัยการปลูกผักในระบบไม่ใช้ดินมาโดยตลอด เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้เหล่านี้ให้เกิดการปลูกผักที่สะอาดปลอดภัยไว้ทานภายในครัวเรือน และสร้างอาชีพให้กับผู้ที่สนใจการปลูกผักจำหน่าย จึงได้จัดให้มีการอบรมครั้งนี้ขึ้น

### วัตถุประสงค์

เพื่อถ่ายทอดและเผยแพร่ความรู้ด้านการปลูกผักในระบบไฮโดรโปนิกส์ แก่ผู้สนใจเพื่อนำความรู้ที่ได้ไปใช้ปลูกผักสะอาดปลอดภัยไว้รับประทานภายในครัวเรือน และผลิตเพื่อจำหน่ายทางการค้า

### กลุ่มเป้าหมาย (จำนวน 80 คน)

หน่วยงาน และผู้สนใจทั่วไปที่ต้องการปลูกผักไว้ทานเองในครัวเรือน และเพื่อจำหน่ายทางการค้า

## เป้าหมายของโครงการ

1. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้และเทคนิคที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการปลูกพืชในระบบไฮโดรโปนิกส์ได้อย่างเหมาะสม
2. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถปลูกพืชในระบบการปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ที่สะอาดและปลอดภัยไว้รับประทานภายในครัวเรือน และเพื่อจำหน่ายได้

## หน่วยงานที่รับผิดชอบ

1. กองทุนปุ๋ยอินทรีย์และไฮโดรโปนิกส์มูลนิธิโครงการหลวง
2. ศูนย์เรียนรู้การปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

## ระยะเวลา

1 วัน (17 ตุลาคม 2558)

## ค่าลงทะเบียน

850 บาทต่อ 1 ท่าน

(ผู้เข้าอบรมจะได้รับ : เอกสารประกอบการอบรม /อาหารเที่ยงและเครื่องดื่ม /ชุดปลูกผักหลังบ้าน (Home Kit) 650 บาท 1 ชุด และประกาศนียบัตร)

---

## ติดต่อขอทราบรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กองทุนปุ๋ยอินทรีย์และไฮโดรโปนิกส์ มูลนิธิโครงการหลวง

โทรศัพท์ 053 873493 หรือ 081-9802250

โทรสาร 053-873490 ต่อ 117

[www.maejohydroponics.org](http://www.maejohydroponics.org)

## ชำระค่าลงทะเบียนได้ที่

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาแม่โจ้

บัญชี กองทุนปุ๋ยอินทรีย์และไฮโดรโปนิกส์

เลขที่บัญชี 596-2 71056-3 (ชำระค่าลงทะเบียนแล้วโทรแจ้งรายชื่อกับเจ้าหน้าที่ และ

ตรวจสอบรายชื่อลงทะเบียนได้ทางเว็บไซต์ [www.maejohydroponics.org](http://www.maejohydroponics.org))

## กำหนดการ

ฝึกอบรม “การปลูกผักไฮโดรโปนิคส์หลังบ้าน และทางการค้า”

วันที่ 17 ตุลาคม 2558

\*\*\*\*\*

08.00–09.00 น. ลงทะเบียนและรับเอกสารประกอบการอบรม

09.00–10.45 น. การบรรยายเรื่อง

- การปลูกผักไฮโดรโปนิคส์หลังบ้านและทางการค้า
- ระบบการปลูกพืชโดยไม่ใช้ดิน  
NFT, DFT, DRF, AR-DRF,  
Aeroponics, Substrate

10.45–11.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง

11.00–12.00 น. บรรยายเรื่อง “การจัดการธาตุอาหารพืช โรค และการดูแลรักษาระบบปลูก”

12.00–13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00–14.00 น. ฐานการเรียนรู้การปลูกพืชโดยไม่ใช้ดิน  
มหาวิทยาลัยแม่โจ้

14.15–16.30 น. ฝึกปฏิบัติการ

- สาธิตการเตรียมแผ่นโฟมปลูกผักแบบ NFT DFT DRF
- สาธิตการเตรียมสเต็ม กสารละลายเข้มข้น
- สาธิตการเพาะเมล็ดในถ้วยเพาะ (สำหรับระบบ NFT)
  - ปฏิบัติการเตรียมฟองน้ำและการเพาะเมล็ดในฟองน้ำ(สำหรับไฮโดรทุกระบบ)
- ปฏิบัติการเตรียมแผ่นโฟม สารละลาย การปรับค่า EC, pH และการย้ายกล้าปลูกในระบบ

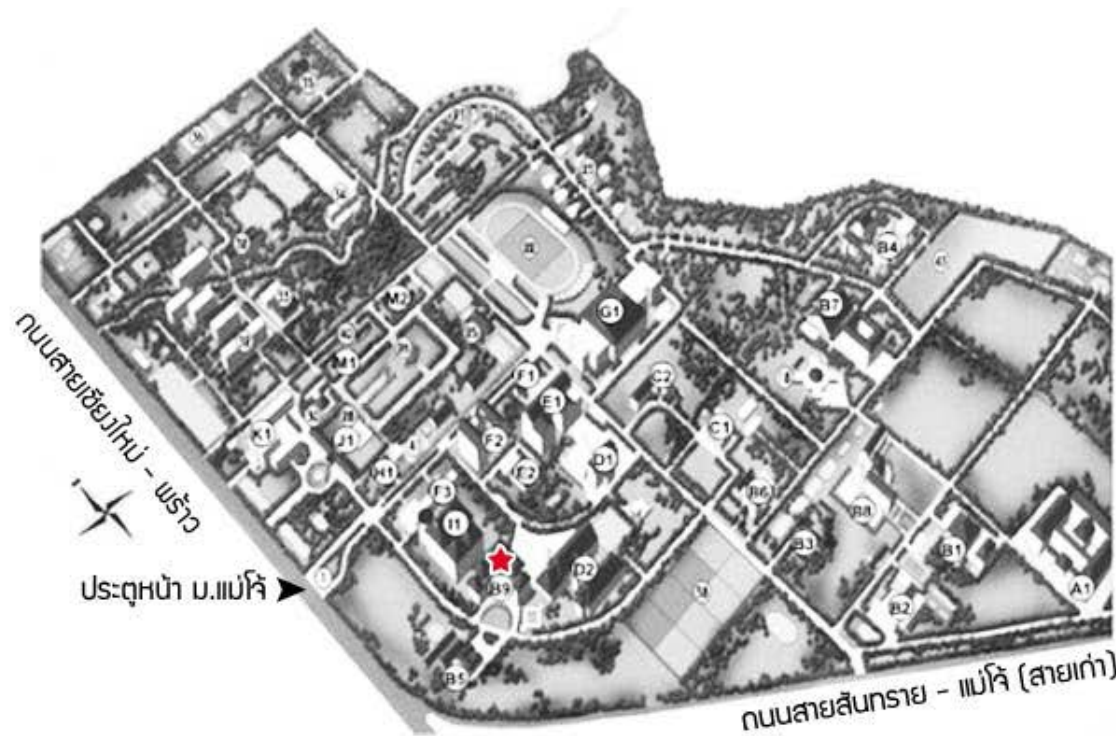
16.30–17.00 น. สรุป ชักถาม และรับมอบประกาศนียบัตร

---

### วิทยากรบรรยาย :

1. รศ.ดร.อานัฐ ตันโช  
(หัวหน้ากองทุนปุ๋ยอินทรีย์และไฮโดรโปนิคส์ มุขนิธิโครงการหลวง)
  2. คุณกฤตภาส วรรณธนาสิน  
(เจ้าหน้าที่ไฮโดรโปนิคส์ ฐานการเรียนรู้การปลูกพืชโดยไม่ใช้ดิน มหาวิทยาลัยแม่โจ้)
-

★ สถานที่อบรมการปลูกพืชโดยไม่ใช้ดิน  
Hydroponics



ห้องประชุม กุหลาบควีนสิริกิตส์ (ชั้น 5)  
อาคารศูนย์กล้วยไม้และไม้ดอกไม้ประดับ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : 053-872729, 081-9802250